

Afzadelen en opruimen

Als je paard na jouw les nog een les meeloopt, wacht je tot de volgende ruiter het paard heeft overgenomen en ruim je de spullen op die je gebruikt hebt. Als je paard terug naar stal gaat is het tijdens het teruglopen naar de stal belangrijk dat je links naast je paard loopt en deze op de juiste manier vasthoudt. Doe de staldeur helemaal open en loop zelf mee naar binnen. In de stal draai je vervolgens het paard om en kun je beginnen met afzadelen. Begin met het zadel zodat je met de teugel nog controle over je paard hebt. Maak de singel los en laat de singel voorzichtig zakken. Let erop dat je de singel niet meteen loslaat want dan zwaait deze onder de buik door tegen de benen van je paard aan. Trek nu zachtjes het zadel van de rug van het paard af en pak met je rechterhand de singel vast, deze kun je over het zadel heen leggen. Vind je dit moeilijk of kom je er niet goed bij, vraag dan hulp van iemand op stal. Het zadel leg je op een zadelsteun of over de deur.



Daarna ga je het hoofdstel losmaken. Bedenk welke riempjes je vast hebt gemaakt tijdens het opzadelen want deze ga je nu weer losmaken. Dit zijn de keelriem en de neusriem. Nadat je deze losgemaakt hebt pak je het hoofdstel bij het kopstuk vast achter de oren met je rechterhand. Je tilt het hoofdstel niet op maar schuift het naar voren, je trekt het bit dan niet omhoog. Houd je linkerhand bij de neus zodat het paard niet ineens het hoofd kan wegdraaien. Nu laat je het hoofdstel zakken zodat het bit uit de mond gaat. Let op dat je het hoofdstel niet lostrekt voor je paard het bit uit zijn mond heeft. Nu het hoofdstel los is, pak je de teugels erbij en haal je die ook over de hals heen zodat het helemaal af is. Sommige mensen leggen de teugel op het kopstuk en doen het hoofdstel in één keer af, dat mag ook.

Opruimen

Het hoofdstel en het zadel zijn kostbare spullen en het is dus belangrijk dat je die niet op de grond gooit. Berg netjes het zadel op waar het hoort en vergeet vooral niet om het bit schoon te maken! Omdat het bit de hele tijd in de mond van het paard heeft gezeten wordt het vies. Spoel het bit af met water zodat het helemaal schoon is, let hierbij vooral op de zijkanten bij de ringen. Probeer tijdens het afspoelen alleen het bit nat te laten worden en niet het leer. Water is niet goed voor leer. Is het bit weer glimmend? Dan kun je het hoofdstel weer netjes terug hangen op de daarvoor bedoelde plek.



Opruimen op stal is heel belangrijk, rondslingerende borstels, halsters, zadels en hoofdstellen kunnen mensen en/of paarden laten struikelen. Daarnaast staat het netter als alles mooi is opgeruimd. Zorg dus altijd dat je spullen opgeborgen zijn waar ze horen als je de stal verlaat.

Naverzorging

Nadat je alles opgeruimd hebt kun je het paard naverzorgen. Dit is erg leuk omdat je nog even bezig bent met het paard. Het poetsen na het rijden doe je eigenlijk om de doorbloeding in de huid goed te houden. Daarnaast zorg je ervoor dat de vochtige plekken niet opdrogen tot een harde plek. Het kan ook zijn dat er zand op de benen en buik zit wat je dan lekker weg poetst zodat je paard er weer mooi uitziet. Vergeet niet om je paard te belonen na de les!