

Beugels opsteken en begeleiden van het paard naar en van de rijbaan

Helemaal klaar met opzadelen? Nu is het natuurlijk belangrijk dat je zelf ook aangekleed bent! Denk erom dat je de cap opgezet hebt en vastgemaakt. Vergeet niet om je zweepje mee te nemen en als je met handschoentjes rijdt dat je die ook meeneemt. Dan is het tijd om naar de rijbaan te gaan. Let erop dat aan beide kanten de stijgbeugels zijn opgestoken. Dit houdt in dat de beugels aan de



bovenkant van het zadel zitten zodat je nergens aan kunt blijven hangen met je beugels. Het opsteken van de beugels doe je door de beugel aan de onderste riem omhoog te schuiven. Hierna haal je de beugelriemen door de beugel heen zodat ze netjes blijven zitten. Het is belangrijk dat je de deur



van de box helemaal open doet. Blijf links naast je paard lopen. Lopen met een paard dat een hoofdstel om heeft, is makkelijker dan met een paard met een halster, omdat je meer te vertellen hebt over het paard vanwege het bit.

Met je rechterhand pak je beide teugels vast. Let erop dat je niet één teugel vast pakt, als je dan aan de teugel trekt gaat namelijk het bit helemaal door de mond heen. Dit gebeurt niet als je beide teugels vast hebt. Houd je hand ongeveer een vuist onder de kin van je paard en doe twee vingers tussen de teugels in.

Zo zorg je dat je het bit niet in de mond vastknijpt, dat doet namelijk pijn bij je paard.

Bij de rijbaan aangekomen moet je soms even wachten voordat je de rijbaan in kunt lopen. Let erop dat je genoeg afstand houdt van andere paarden en pony's zodat ze elkaar niet kunnen bijten of schoppen. Als je dan naar binnen gaat is het belangrijk dat je goed uitkijkt of er niet toevallig iemand aan komt. Roep "deur vrij" om aan andere ruiters te laten weten dat je naar binnen komt. Ook nu is het belangrijk om de deur helemaal open te doen zodat je paard niet blijft hangen aan de deur. Sluit de deur weer als jij de enige bent die naar binnen loopt. Vervolgens loop je langs de hoefslag door de rijbaan heen. Dan zet je je paard op de A-C lijn en wacht je tot je de les kan beginnen. Ga nooit stil staan op de hoefslag want dan blokkeer je de doorgang voor de andere ruiters!

Na de les stap je af. Je steekt je beugels op en verlaat de rijbaan weer op dezelfde manier.