

Overgangen en tempowisselingen

Een overgang rijden betekent dat je van de éne gang overgaat in de andere gang. Van stap naar draf, van draf naar galop, maar ook van stap naar halt of van halt naar draf.

Een overgang hoort soepel te verlopen, het paard hoort direct te reageren op de hulp, zowel bij voorwaarts gaan als bij terugrijden. Om dit voor elkaar te krijgen is het belangrijk dat je duidelijk je hulp geeft maar niet te hard. Het is de bedoeling dat jij in evenwicht op je paard zit zonder steun te zoeken bij de teugels of het contact met de mond te verliezen.

Binnen de gangen bestaan er ook nog verschillende snelheden, dit noemen we tempowisselingen. Zo kan een paard stappen in arbeidsstap of ruimer doorstappen in een middenstap of uitgestrekte stap. Dit is hetzelfde voor alle gangen van het paard.

Belangrijk is, dat in wat voor gang je ook rijdt, het paard altijd actief moet zijn en dat jij als ruiter zo goed mogelijk in balans zit zonder het paard te storen met de hulpen.