

Rijbaan met hoefslag

De plek waar je paardrijdt noemen we de rijbaan, dit kan een overdekte (binnen) rijbaan zijn of een buiten rijbaan. De bodem is vaak van zand en is soms vermengd met rubber, houtsnippers of kunststof vlokken zodat het paard niet uitglijdt. De meeste rijbanen zijn 20 meter bij 40 meter, er zijn voor de hogere dressuur ook rijbanen van 20 meter bij 60 meter. Om te weten waar je heen moet rijden zijn er in de baan letters aangebracht in een bepaalde volgorde. Deze zijn overal hetzelfde zodat je overal dezelfde figuren kunt rijden. Het meest gebruikte ezelsbruggetje gaat als volgt:

Alle
Friese
Boeren
Met
Centen
Hebben
Een
Koe



Helemaal in het midden van de rijbaan zit de letter X. Tussen F en K zit de letter D en tussen M en H zit de letter G. De lijn die je kunt trekken tussen A, D, X, G en C noemen we de A-C lijn. In de 20 meter bij 60 meter rijbaan zitten extra letters. Deze zijn nodig als je op hoog niveau wedstrijden rijdt.

Om het wel eens gehoord te hebben volgen hier de letters.

A, K, V, E, S, H, C, M, R, B, P, F.

Op de A-C lijn liggen de volgende letters.

A, D, L, X, I, G, C.

Binnen de rijbaan wordt er gereden op de hoefslag, dit is de buitenste rand in de rijbaan vlak langs alle letters. Probeer tijdens het rijden op deze hoefslag zo ver mogelijk de hoeken door te rijden zodat je niet de bocht afsnijdt. Er bestaat ook een binnenhoefslag, dit is een hoefslag die ongeveer twee meter verder naar binnen ligt dan de hoefslag zelf. De hoefslag kun je linksom volgen of rechtsom, dit noemen we op de linkerhand of op de rechterhand rijden.

